

**Woche der pflegenden Angehörigen 8. - 12. Mai 2023 - Übersicht der Veranstaltungsangebote im Landkreis Mittelsachsen**

lfd. Nr.	Datum/Uhrzeit	Titel/Inhalte	Einrichtung	Name	Veranstaltungsort	Hinweis für Programm (Veröffentlichung)	Telefon	E-Mail zur Veröffentlichung
1	8. Mai 2023 18:30 bis 20:00	<b>Informationsveranstaltung Demenz</b> Informationen zum Krankheitsbild; Umgang und Kommunikation mit demenziell erkrankten Menschen. Zudem wird über den Demenz-Parcour "Hands-on dementia" ein "Einfühlen" in das Krankheitsbild Demenz ermöglicht.	Lokale Allianz für Menschen mit Demenz Mittweida in Zusammenarbeit mit Beratungszentrum Lebenszeit	Susanne Finck	Stadt Mittweida, genauer Ort auf Anfrage	Anmeldung erforderlich	03731 7996356	<a href="mailto:pflegenetz@landkreis-mittelsachsen.de">pflegenetz@landkreis-mittelsachsen.de</a>
2	9. Mai 2023 14:00:bis 16:00	<b>Angehörigencafé</b> Mit anderen Angehörigen ins Gespräch kommen... Bei Kaffee und Kuchen kann gemeinsam über den Pflegealltag gesprochen oder zugehört werden.	BeratungszentrumLebenszeit	Marlen Paul	BeratungszentrumLebenszeit 04703 Leisnig Chemnitzer Straße 3	Anmeldung erforderlich	01522 838 93 74	<a href="mailto:Marlen.Paul@lebenszeit-ev.de">Marlen.Paul@lebenszeit-ev.de</a>
3	10. Mai 2023 17:00 bis 18:00	<b>„Ich bin Ich durch Dich – Wertschöpfung einer positiven Beziehung“ - Impulsvortrag</b> • Analyse von Rollenverschiebung und Impulse für eine positive Beziehungsgestaltung innerhalb der Angehörigenpflege; • Entlastung als Möglichkeit der Fokussierung auf Beziehung; • Erinnerung, Nähe, Humor und gemeinsame Aktivitäten als Schlüssel zum gemeinsamen Glücklichein	Beratungszentrum „lebenswert“	Cathleen Matthes	Beratungszentrum „lebenswert“ 09328 Lunzenau Markt 18	Anmeldung wünschenswert	037384 8500	<a href="mailto:kontakt@sh-abendsonne.de">kontakt@sh-abendsonne.de</a>
4	12. Mai 2023 15:30 bis 16:30	<b>Erlebnisvortrag „Lachend gegen Stress“ für pflegende Angehörige</b> Frohgelaunt und energiegeladen gibt es Interessantes, Tipps und Impulse rund ums Lachen und den Humor. Referentin ist Romy Einhorn, die "Humorkraft"	Hochschule Mittweida	Bianka Hammer	Hochschule Mittweida 09648 Mittweida Bahnhofstraße 15	Anmeldung erforderlich; Treffpunkt am Haupteingang "Zentrum für Medien und Soziales"	0176 70649274	<a href="mailto:bhammer@hs-mittweida.de">bhammer@hs-mittweida.de</a>
5	12. Mai 2023 13:00 bis 15:00	<b>Demenz das schleichende Vergessen</b> Demenzformen und ihr Verlauf, Tipps im Umgang mit demenziell Erkrankten, Kommunikation mit Demenzerkrankten, offene Fragerunde	Tagespflege Zusammen Leben	Lars Zeißig	Tagespflege Zusammen Leben 09669 Frankenberg/Sachsen Hainichener Str. 15	Anmeldung erforderlich	0151 19477875	<a href="mailto:lars.zeissig@zl-altenpflege.de">lars.zeissig@zl-altenpflege.de</a>

