mittelsachsen
mitten im leben. mitten in sachsen.

Bundesstiftung Frühe Hilfen

Familienhebammen in Mittelsachsen

Gesundheitsorientierte Familienbegleitung für (werdende) Eltern

Beratung und Begleitung für (werdende) Eltern in schwierigen Lebenslagen während der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr des Kindes

Familienhebammen auf einen Blick

Familienhebammen **unterstützen** und **begleiten** Schwangere, Mütter, Väter und andere Bezugspersonen in dieser besonderen Zeit, von der Schwangerschaft bis zum ersten Geburtstag des Kindes.

Was machen Familienhebammen?

Familienhebammen sind zusätzlich qualifizierte Hebammen oder Kinderkrankenschwestern.

Während die **Hebamme** insbesondere im Rahmen der Schwangeren- und Geburtsbegleitung sowie im Wochenbett die Frau im Regelfall bis zur zwölften Lebenswoche des Kindes betreut, ist die **Familienhebamme** eine Ansprechpartnerin, die in allen Fragen zum Kind im ersten Lebensjahr berät.

Aufgaben der Familienhebamme

- Hausbesuche und digitale Kontakte sind in der Schwangerschaft, nach der Geburt und während des gesamten ersten Lebensjahres des Kindes möglich.
- Sie bringen viel Zeit für Ihre Fragen und Anliegen mit.
- Förderung der Eltern-Kind-Bindung und -Beziehung
- Vermittlung beziehungsweise Begleitung zu weiteren Hilfsangeboten
- Stärkung Versorgungskompetenz
- Förderung der körperlichen und seelischen Gesundheit der ganzen Familie
- bei Bedarf Begleitung zu Ämtern und Ärzten

Diese Frauen betreuen Sie unter anderem im Landkreis Mittelsachsen.

Für wen sind Familienhebammen da?

- Mütter und Väter, die noch minderjährig sind
- Alleinerziehende mit mehreren Kindern, die keine Hilfe von Familie oder Freunden haben
- Menschen, die geflüchtet sind oder eine Migrationsgeschichte haben
- Eltern von Früh-Geborenen, kranken Kindern oder Mehrlingen
- Menschen mit einer Behinderung oder einer dauerhaften Krankheit
- Eltern mit seelischen Problemen oder psychischen Belastungen
- Familien mit Sucht-Problemen oder Abhängigkeiten (zum Beispiel Alkohol oder Drogen)
- Familien mit wenig Geld oder ohne Arbeit
- Eltern mit großen Ängsten vor der Zukunft
- Menschen mit viel Stress und Belastung im Alltag.

So erreichen Sie uns ...

Postadresse
Landratsamt Mittelsachsen
Postfach 11 21
09581 Freiberg

Besucheradresse
Landratsamt Mittelsachsen
Abteilung Jugend und Familie
Netzwerkkoordinierung präventiver Kinderschutz
Am Landratsamt 3
09648 Mittweida
Telefon 03731 799-6217
Fax 03731 799-6495
E-Mail netzwerk@landkreis-mittelsachsen.de

Öffnungszeiten des Landratsamtes

Montag	nach Terminvereinbarung
Dienstag	09:00 – 12:00 und 13:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	nach Terminvereinbarung
Donnerstag	09:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Gut zu wissen ...

Die Begleitung durch eine Familienhebamme ist für die Familie kostenfrei, freiwillig und individuell.
Sie beraten, informieren und unterstützen die Familien in allen Fragen der kindlichen Entwicklung und des Familienalltags.

Nehmen Sie Kontakt auf!

Erforderliche Angaben:

◯ Ich möchte Kontakt mit der Familienhebamme aufnehmen.

◯ Mein Kind wird voraussichtlich am ..... zur Welt kommen.

◯ Mein Kind ist am ..... geboren.

Name .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

Telefon .....

Datum .....

Unterschrift .....

Abschnitt einscannen und per E-Mail an

netzwerk@landratsamt-mittelsachsen.de

oder im Briefumschlag an

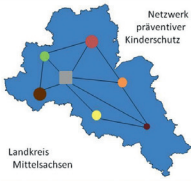
Landratsamt Mittelsachsen
Abteilung Jugend und Familie
Netzwerkkoordinierung präventiver Kinderschutz
Frauensteiner Straße 43
09599 Freiberg

senden.

Die Anfrage ist auch online möglich:

www.landkreis-mittelsachsen.de/das-amt/behoerden/referat-besondere-soziale-dienste.html

Netzwerk präventiver Kinderschutz und Frühe Hilfen



Das Netzwerk präventiver Kinderschutz und Frühe Hilfen des Landkreises Mittelsachsen koordiniert kreisweit Angebote für Familien, Schwangere und Kinder. Es unterstützt Eltern in schwierigen Lebenslagen, vermittelt unter anderem Hilfen wie Familienhebammen, medizinische, pädagogische und soziale Fachkräfte.

Bundesstiftung Frühe Hilfen

Gefördert vom: Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Impressum

Herausgeber:
Landratsamt Mittelsachsen
Frauensteiner Straße 43
09599 Freiberg

Redaktionsstand: Juli 2026
Fotos: Titel: Nancy Köhler
Landratsamt Mittelsachsen
Icons: stock.adobe.com/FMF Design

Nachdruck oder Reproduktion, gleich welcher Art
nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

www.landkreis-mittelsachsen.de