

Programmübersicht

Tag des offenen Gesundheitsamtes

18. März 2026

Mitmachaktionen

Smoothie-Bike

Radeln zum gesunden Smoothie

Der kleine Löwe und seine Freunde

Lernkoffer Inklusion

Alterssimulationsanzug

Simulation Erfahrungswelt älterer Menschen

Rauschbrillen

Alkoholeinfluss erleben (ganz ohne Alkohol)

Notruf-Profis

Notruf absetzen bei Leitstelle - mit Rettungswagen

Traumreisen

Entspannungsübungen

1, 2 oder 3

Wissenswertes zum Leben

Zucker- und Fettausstellung

Wo steckt wieviel drin?

Entdeckerwerkstatt

Sinne in Aktion

Das liegt in der Hand

Alles rund um Händigkeit & Stifthaltung

Eine Hand wäscht die andere

Handhygiene mit UV-Licht Kontrolle

T-WALL

Reaktions- und Koordinationsspiel

Alles steht Kopf

Psychische Gesundheit von Kindern

Gesundheitscheck

Seh-, Hörtest, Blutdruckmessung

Impfberatung

Beratung & Impfausweiskontrolle

Infostände

Mit allen Wassern gewaschen

Eintauchen ins Thema Grund- und Trinkwasser

Auf den Zahn gefühlt

Alles rund um die richtige Zahnpflege

Infektionsschutz

Von Bakterien, Viren und Co.

Lebensmittelhygiene

Umgang mit und Lagerung von Lebensmitteln

ADHS Landesverband Sachsen

Impulse als Kompass und Katalysator

....und vieles mehr!



Öffentlicher
Gesundheitsdienst

Schützt. Hilft. Klärt auf.

Gesundheitsamt Mittelsachsen
Standort Mittweida (Haus F)
Am Landratsamt 3
09648 Mittweida



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Steuermittel auf der Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.